

REMOTE LEARNING WITH SEESAW

Learning at Home Tips for Families

1. **Keep emotional health a top priority.** Make your relationship and connecting with your child your top priority. Model positivity and kindness.
2. **You do not need to replace your child's teacher or be an expert on every subject.** Learning at home is different. Be patient, kind, and flexible..
3. **Create a consistent [learning at home routine](#).** Routines make children feel safe and are especially important in stressful times.
4. **If you have multiple children decide what will work best.** For example, create one schedule where everyone starts at the same time, or create a staggered schedule so kids can access resources like devices when they need them. Older children can help younger children. It's a great way to learn responsibility and empathy.
5. **Create a [distraction free work-space](#) with your child.** Your child's focus is influenced by noise, hunger, exhaustion, conversation, electronics, and interest in the activity or subject they're working on. Creating a distraction free space with everyone at home can be challenging so do the best you can. Be patient and keep a sense of humor.
6. **Plan for 3-4 hours of focused learning time.** There are fewer transitions, class discussions and group projects at home so most students can cover school work in 3-4 hours. Space this time out so it works best for your child and family. Build in time for movement, chores, brain breaks and fun. Just make it routine and consistent.
7. **[Look for learning moments](#) that are unique to the home environment.** This can include cooking, chores, games, learning something new, etc. Think about the math, literacy, and science skills involved in day-to-day tasks and involve your child.
8. **Provide encouragement and support.** If your child is feeling overwhelmed or confused reassure them that learning takes time and mistakes are okay.
9. **Have your child teach you.** Give your child opportunities to teach you about what they are learning. It is a great way to discover if they really understand something and gives them an opportunity to be the expert.
10. **Your children will miss their friends and old routines.** Be patient, supportive, and loving. When possible, look for ways to spend time together and connect with others through technology or mail.
11. **Find [ways to be kind](#) to each other and find humor where you can.**

APRENDIZAJE EN EL HOGAR CON SEESAW

Consejos sobre el aprendizaje en el hogar

Mantenga la salud emocional de usted y sus hijos como su prioridad. Haga de su relación con ellos su máxima prioridad y modele ser positivo.

Haga una rutina de aprendizaje constante en casa. Las rutinas hacen que los niños se sientan seguros y son especialmente importantes en momentos estresantes.

Construya un espacio de trabajo libre de distracciones con su hijo. El centro de atención de su hijo está influenciado por el ruido, el hambre, el agotamiento, la conversación, los electrónicos, y el interés en la actividad o el tema en el que se está trabajando. Crear un espacio libre de distracciones con todos en casa puede ser un desafío, así que hagan lo mejor que puedan. Sea paciente y trate de mantener el sentido del humor.

No sienta que puede reemplazar al maestro de su hijo o ser un experto en cada materia. Aprender en casa es diferente. Sea paciente y flexible consigo mismo y con su hijo.

Planifique de 3 a 4 horas de tiempo de aprendizaje enfocado. Hay menos transiciones, debates en clase y proyectos grupales en casa, por lo que la mayoría de los estudiantes pueden cubrir el trabajo escolar en 3 o 4 horas. Distribuya este tiempo para que funcione mejor con sus hijos y su familia. Hágalo una rutina consistente..

Busque momentos de aprendizaje únicos para el hogar y disfrútenlos juntos. Esto puede incluir hacer proyectos, cocinar, tareas domésticas, juegos, etc. Piense en las habilidades de matemáticas, lectoescritura, y ciencias que se pueden aplicar en las tareas diarias e involucre a sus hijos.

Brinde ánimo y apoyo. Si sus hijos se sienten abrumados o confundidos, ayúdelos a encontrar recursos que les sirvan y asegúreles que aprender lleva tiempo y que está bien tener errores.

Si tiene varios hijos, decida qué funcionará mejor. Un horario general en el que todos comienzan al mismo tiempo o un horario desfasado para que los niños puedan acceder a recursos como los dispositivos. Los niños mayores pueden ayudar a los niños más pequeños. Es una excelente manera de aprender responsablemente y con empatía.

Permita que su hijo le enseñe. Dele a su hijo oportunidades para que le enseñe sobre lo que está aprendiendo. Es una excelente manera de descubrir si realmente entienden algo y les da la oportunidad de ser expertos.

Sus hijos extrañarán a sus amigos y las viejas rutinas. Sea paciente, solidario y amoroso.

Sé amable contigo mismo y encuentra el humor donde puedas.